

肌の老化も促進!?

過剰発生した活性酸素は美容にも悪影響をおよぼします。肌の細胞がダメージを受けると、肌の新陳代謝（ターンオーバー）の乱れをまねき、シミやしわ、たるみの発生が促進されます。また加齢とともに細胞の損傷は回復しにくくなり、慢性化して体全体の老化へとつながっていきます。

